

Roma, 07/10/2025

Ai Genitori degli studenti
delle classi partecipanti
al Programma Unplugged

Gentile Genitore,

la scuola è il luogo dove gli studenti quotidianamente sperimentano processi di apprendimento, vivendo straordinarie opportunità di crescita intellettuale, maturazione, acquisizione di consapevolezza critica e di responsabilità.

È l'ambiente adatto per lo sviluppo/potenziamento di stili di vita salutari attraverso la promozione della salute.

La scuola che frequenta Sua/o figlia/o ha aderito alla proposta della ASL alla realizzazione di un programma denominato "Unplugged", finalizzato a prevenire la sperimentazione di tabacco, alcol e sostanze in chi non ne ha mai fatto uso e di impedirne l'abitudine e la dipendenza in chi ha già sperimentato tali comportamenti a rischio che possono essere acquisiti all'inizio dell'adolescenza.

Unplugged, condotto da un insegnante formato appositamente, si articola in 12 unità altamente interattive, integrate nell'orario scolastico durante tutto l'anno.

L'obiettivo è rafforzare le abilità e le capacità - *Life Skill* - dei ragazzi per acquisire un comportamento versatile e positivo, grazie al quale affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana.

Invitiamo a leggere:

- **Tabagismo**
"Guida per smettere di fumare"
http://www.iss.it/binary/fumo4/cont/Guida_smettere_di_fumare.pdf
Danni alla salute causati da esposizione involontaria al fumo di tabacco
http://www.epicentro.iss.it/temi/fumo/Fumo_passivo_it.pdf
- **Alcool**
"I giovani e l'alcol: istruzioni per l'uso. Dieci suggerimenti ai genitori per favorire una scelta responsabile dei figli"
http://www.iss.it/binary/alco4/cont/giovani_e_alc.pdf
- **Sostanze**
"Apri il dialogo, chiudi alla droga"
<http://edu.dronet.org/genitori.html>
- **Programma Unplugged**
<http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/index.php>



Da quest'anno è prevista la possibilità di realizzare un progetto rivolto ai genitori denominato "UP #genitorieadolescenti", sono incontri pomeridiani con i genitori, condotti da operatori sanitari, la cui finalità è aumentare la consapevolezza rispetto ai fattori di rischio e protettivi, correlati all'uso di sostanze in adolescenza e rinforzare il processo dinamico attraverso il quale si impara a diventare genitori capaci di prendersi cura e di rispondere in modo sufficientemente adeguato ai bisogni dei figli. In caso si desiderasse partecipare si prega di compilare ed inviare la scheda allegata.

Ringraziando per l'attenzione, saluto cordialmente.

Referente aziendale Programma Unplugged



UP # genitorieadolescenti

scheda di partecipazione per genitori
A.S. 2025/2026

IC: _____

classe _____ sezione _____ a cui è iscritto la/il figlia/o

La sottoscritta Sig.ra

Tel. _____ e-mail _____

☐ chiede di partecipare agli incontri previsti dal progetto "UP"

Il sottoscritto Sig.

Tel. _____ e-mail _____

☐ chiede di partecipare agli incontri previsti dal progetto "UP"

Condizioni generali

Il progetto UP #genitorieadolescenti ha la finalità di aumentare la consapevolezza rispetto ai fattori di rischio e protettivi, correlati all'uso di sostanze all'inizio dell'adolescenza e rinforzare il processo dinamico attraverso il quale si impara a diventare genitori capaci di prendersi cura e di rispondere in modo sufficientemente adeguato ai bisogni dei figli.

UP è condotto da operatori sanitari e si articola in tre incontri pomeridiani organizzati a distanza di circa uno al mese e della durata di 3 ore ciascuno dalle ore 16,30 alle 19,30.

Ai genitori sarà comunicato la sede ed i giorni degli incontri tramite posta elettronica.

Gli incontri si attiveranno con un numero minimo di 15 genitori (massimo 25).

Iscrizione

La presente scheda, debitamente compilata in ogni sua parte, deve essere inviata al seguente indirizzo di posta elettronica: claudia.boro@aslroma3.it.

Data _____

Firma

