



# LE CAREZZE

## *Il nostro bisogno di riconoscimenti*

Un incontro esperienziale per comprendere come diamo e riceviamo riconoscimenti e imparare a nutrire relazioni più sane e consapevoli.

### **Durante l'incontro parleremo di:**

- Cosa sono le carezze e perché sono fondamentali per tutti
- Carezze positive e negative, verbali e non verbali
- Il "quoziente di carezze" e come può cambiare
- Come favorire relazioni più sane

### **A chi è rivolto**

- Genitori, educatori, insegnanti e adulti interessati a migliorare le proprie relazioni e il proprio stile comunicativo

### **📍 Dove e quando**

📍 Nel mio studio in  
via Val di Lanzo – Roma

📅 **Sabato 7 Febbraio**

🕒 **11.00 – 12.30**

🕒 **Durata: 1 ora e 30 minuti**

👥 **Incontro a numero chiuso**  
(max 8 partecipanti)

€ **Quota di partecipazione: 35 €**

### **Informazioni e iscrizioni**

**Dott.ssa Ilaria Torri**

*Pedagogista – Counselor socio-educativo  
Approccio pedagogico – Analisi Transazionale*

☎ **388 477 3836**

